

CANDIDATURA COLEGIO OFICIAL DE DIETISTAS-NUTRICIONISTAS DE GALICIA (CODINUGAL) 2024 - 2028

INTEGRANTES DE LA CANDIDATURA

PUESTO	CANDIDATO	Nº DE COLEGIADO
Presidencia	Uxía Rodríguez Lavandeira	GA00145
Vicepresidencia	Laura Regueiro Folgueira	GA00068
Secretaria	Almudena Seijido García	GA00007
Tesoreria	Marta Casteleiro Vila	GA00044
Vocal	Marta Costa Rey	GA00170
Vocal	Manuel Portela Collazo	GA00008
Vocal	Sheila Castiñeira López	GA00255
Vocal	Montserrat Torres Iglesias	GA00065
Vocal	José Antonio López Gómez	GA00001
Vocal	Natalia Albino Quirós	GA00108
Vocal	Rita Allegue Osset	GA00087
Vocal	María del Sol Pérez Iglesias	GA00142
Vocal	Paula Castrillo Aldecoa	GA00181

CANDIDATURA COLEGIO OFICIAL DE DIETISTAS-NUTRICIONISTAS DE GALICIA (CODINUGAL) 2024 - 2028

PROYECTO DE LA CANDIDATURA

Nos complace enormemente presentar nuestra candidatura para las próximas elecciones del Colegio Oficial de Dietistas - Nutricionistas de Galicia (CODINUGAL), la cuál está compuesta por un grupo diverso de profesionales altamente cualificados y comprometidos con el avance y desarrollo de nuestra profesión en nuestra Comunidad Autónoma.

Los miembros de nuestra candidatura provienen de diferentes puntos de la geografía gallega y cuentan con una trayectoria profesional sólida y reconocida en los diversos campos de la nutrición humana y dietética.

Desde la constitución del Colegio Oficial de Dietistas - Nutricionistas de Galicia (CODINUGAL), hemos sido testigos y partícipes activos en su evolución. La actual Junta de Gobierno ha trabajado incansablemente para establecer las bases legales necesarias y adaptarse a las normativas que rigen nuestra labor como Colegio Profesional.

Nuestra candidatura está comprometida a transmitir y promover los valores que caracterizan a nuestra profesión. Nos comprometemos a aportar nuestro trabajo, respeto, interdisciplinariedad, responsabilidad y servicio, necesarios para construir una sólido futuro para CODINUGAL y para el beneficio de todos nuestros colegiados/as.

En el marco de la próxima candidatura al CODINUGAL, es esencial considerar las voces y preocupaciones de todos los miembros de nuestra comunidad profesional. A través de una serie de diálogos y reflexiones internas, hemos identificado áreas clave para mejorar y fortalecer nuestra labor como Colegio Profesional.

CANDIDATURA COLEGIO OFICIAL DE DIETISTAS-NUTRICIONISTAS DE GALICIA (CODINUGAL) 2024 - 2028

- **Afianzar los Tres Pilares Básicos:**

Nos enfocaremos en fortalecer los pilares fundamentales de un Colegio Profesional:

- Representación institucional de la profesión.
- Colegiación obligatoria para erradicar el intrusismo y regular la profesión.
- Formación continuada para los Dietistas - Nutricionistas.

- **Programa Formativo Amplio y Dinámico:**

Nos comprometemos a desarrollar un programa formativo más amplio y dinámico, que atienda a las necesidades actuales de nuestra profesión y garantice una formación continua de calidad para nuestros colegiados.

- **Elaboración de Protocolos contra el Intrusismo Profesional:**

Proponemos la creación de un protocolo de seguimiento riguroso para abordar y combatir los casos de intrusismo que llegan al colegio. Esto garantizará la protección de nuestra profesión y el respeto hacia los colegiados que cumplen con los estándares éticos y de formación requeridos.

- **Fomentar la Colegiación:**

Entendemos la importancia de fomentar la colegiación como medio para la regulación de nuestra profesión y erradicar el intrusismo. Para ello, nos comprometemos a implementar estrategias efectivas de promoción y difusión que destaquen los beneficios y el valor de pertenecer a nuestro colegio.

- **Diálogo y Colaboración Universitaria e Industrial:**

Buscaremos fortalecer los lazos con las universidades y la industria alimentaria, promoviendo el diálogo y la colaboración para mejorar la formación académica y la inserción laboral de nuestros colegiados.

CANDIDATURA COLEGIO OFICIAL DE DIETISTAS-NUTRICIONISTAS DE GALICIA (CODINUGAL) 2024 - 2028

- **Incentivos Profesionales y Ventajas para Colegiados:**

Trabajaremos para ofrecer mejores ventajas e incentivos profesionales para nuestros colegiados, reconociendo su dedicación y contribución al desarrollo de la profesión.

- **Comunicación Transparente y Participativa:**

Nos comprometemos a mejorar la comunicación con nuestros colegiados, garantizando una mayor transparencia en todas nuestras actividades y promoviendo la participación activa de todos los miembros del colegio.

- **Divulgación y Promoción de la Profesión:**

Impulsaremos labores divulgativas y educativas dirigidas a la población general, así como acciones de promoción en medios y redes sociales para dar mayor visibilidad a nuestra profesión.

- **Colaboración Interprofesional y Respeto Mutuo:**

Fomentaremos la colaboración y el respeto mutuo entre colegas y con otros profesionales de la salud, buscando unificar esfuerzos para el beneficio común de nuestra comunidad.

Estas propuestas reflejan nuestro compromiso con el avance y la consolidación de nuestra profesión. Creemos firmemente en el potencial del Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de Galicia para seguir creciendo y representando con excelencia a todos los profesionales del ámbito de la dietética y la nutrición en nuestra comunidad autónoma.

Estamos entusiasmados con la oportunidad de servir a nuestra profesión y a nuestra comunidad profesional.

¡Juntos, avanzando y fortaleciendo nuestra profesión en Galicia!



Uxía Rodríguez Lavandeira

Presidencia

TRAYECTORIA PROFESIONAL

He realizado mi formación académica con el Grado en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad de Santiago de Compostela y el Máster Universitario en Biotecnología Avanzada impartido por la Universidad de A Coruña. Actualmente me encuentro realizando el Doctorado en Ciencias de la Salud de la misma universidad.

Mi interés por la nutrición clínica me llevó a realizar las prácticas de fin de carrera en la Unidad de Nutrición Clínica y Dietética del Hospital Universitario de A Coruña (CHUAC). Unidad con la que colaboré desde 2019 hasta 2023 en diferentes proyectos de investigación relacionados con la nutrición oncológica.

Actualmente compagino la consulta privada, centrada en patología oncológica y educación alimentaria, con la coordinación de la Red Gallega de Promoción de la Salud de la *Consellería de Sanidade*.

He participado como ponente en Cursos y Jornadas como SGXX (2022) o CODINUGAL (2023). Además, colaboro con varias asociaciones de pacientes como AECC Coruña o Asociación Parkinson Galicia - A Coruña.

Conocedora de las necesidades y funcionamiento de CODINUGAL por haber ejercido el cargo de secretaria de la Junta de Gobierno del 2020 - 2024.



Laura Regueiro Folgueira

Vicepresidencia

TRAYECTORIA PROFESIONAL

Soy D-N clínica, siempre he tenido claro que la nutrición clínica es la parte que más me motiva de mi profesión tras realizar las prácticas fin de grado en el CHUAC, no hice más que reafirmar mi elección.

He completado mi formación académica con un Máster en Gerontología clínica y soy doctorada en Ciencias de Salud por la UDC.

A lo largo de mi trayectoria profesional he podido trabajar 6 años a nivel hospitalario como personal investigador con apoyo en la labor asistencial y también he trabajado en sanidad pública a nivel de atención primaria.

Durante años he compaginado mi trabajo en la sanidad pública con la labor asistencial también en consulta privada, hasta que finalmente decidí destinar todo mi tiempo y esfuerzo a nivel profesional en mi propio proyecto, actualmente me dedico exclusivamente a la atención a pacientes y gestión de la empresa Arela Saúde de la que soy co-fundadora.

He participado como ponente en Cursos, Jornadas y Congresos autonómicos y nacionales como SGXX (2017), SONUDIGA (2018), SEGG (2019) así como colaborado he impartido formaciones en asociaciones como ALCER (Asociación para la Lucha contra las Enfermedades del Riñón) y ASOCIACIÓN GALEGA DE LUPUS.



Almudena Seijido García

Secretaría

TRAYECTORIA PROFESIONAL

Tras acceder al mundo de la dietética a través del ciclo, fueron especialmente determinantes los tres meses de prácticas en la Unidad de Dietética del Complejo Universitario de A Coruña, en los que pude comprobar cuánto me quedaba por aprender. Por ello, decidí mejorar mi formación mediante una Diplomatura en Nutrición, cuyas prácticas realicé en la Unidad de Medicina del Deporte y la Actividad Física del Centro de Especialidades Médicas- USP Santa Teresa (A Coruña).

Por lo que respecta a mi trayectoria profesional, los primeros años los dediqué a ejercer como promotora de ventas para laboratorios farmacéuticos. Por una parte, esta experiencia, potenció mi capacidad de trabajo en equipo. Por otra parte, vi claramente hacia dónde quería orientar mi actividad laboral. Esto me llevó a establecerme como autónoma, primero trabajando en diferentes clínicas, y, finalmente, en mi propia consulta.

He centrado mi actividad en la educación nutricional porque creo firmemente en la necesidad de un cambio de hábitos. Para ser más eficaz en este campo me he formado en el coaching nutricional.

Durante los últimos cuatro años he compatibilizado la consulta privada, con mi función de vocal en la Junta de Gobierno de CODINUGAL, a esto le he sumado, hace algo más de un año mi trabajo en el Sergas.



Marta Casteleiro Vila

Tesorería

TRAYECTORIA PROFESIONAL

He iniciado mi formación con el Técnico Superior en Dietética y la Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética. Posteriormente he formalizado mis estudios como Graduada en Nutrición Humana y Dietética y he cursado un Máster Oficial en Nutrición y Salud en la Universidad del País Vasco (UPV-EHU).

Mi inquietud por la nutrición me ha llevado a colaborar en el proyecto de investigación Riesgo de cáncer y adenoma colorrectal en población del País Vasco: estudio piloto sobre interacciones genes-ambiente, de la UPV-EHU.

Desde 2015 a 2019 adquirí experiencia en la promoción de hábitos de alimentación saludable como dietista-nutricionista y coordinadora del programa de Rehabilitación Cardíaca Fase III de Corazón Sin Fronteras y Cardioalianza (Organizaciones Sin Ánimo de Lucro). Instructora de prácticas de alumnos de Nutrición Humana y Dietética de la UPV-EHU, "Venia Docendi" desde 2016 - 2019. Docente en el Máster en Educación Nutricional en la prevención y tratamiento de enfermedades de prevalencia, SUPPORT4FOOD 2016-2018. Docente en cursos de alimentación, nutrición y seguridad alimentaria para la Asociación Empresarial Alavesa y para Lanbide Instituto Vasco de Empleo.

Desde 2021 presto mis servicios como Nutricionista en el Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz.

Miembro de la junta de la Asociación Gallega de Dietistas Nutricionistas desde 2010 y co-fundadora del actual CODINUGAL.



Marta Costa Rey

Vocalía

TRAYECTORIA PROFESIONAL

Soy graduada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Isabel I y actualmente ejerzo como dietista-nutricionista clínica en Vilagarcía de Arousa, Pontevedra y en Valga.

Mi andadura comenzó en 2019, en el equipo de nutrición y metabolismo pediátrico del Hospital Clínico de Santiago, donde pude compaginar la participación en un proyecto de investigación con la consulta de nutrición pediátrica del CHUS. Tras la pandemia de la covid-19, da comienzo mi etapa como D-N autónoma en varias clínicas, ganando experiencia en diversas ramas de la nutrición.

En este periodo y sin entrar en mis planes, el Arosa SC me brinda la oportunidad de formar parte del club como nutricionista deportiva del primer equipo (2ª RFEF) y un año después en el juvenil División de Honor, ganando experiencia en el ámbito deportivo.

Actualmente estoy volcada en mi proyecto como nutricionista autónoma, tratando todo tipo de pacientes en la clínica (nutrición clínica, patologías, infantil y deportiva).



Manuel Portela Collazo

**Vocalía -
Vicetesorería**

TRAYECTORIA PROFESIONAL

Soy una persona con inquietudes científicas relacionadas con la alimentación desde siempre, por eso mi trabajo Dietista-Nutricionista lo desarrollo en el ámbito clínico y docente. Mi carácter conciliador y dialogante me ha llevado a dirigir varios proyectos relacionados con mi profesión desde que empecé.

Acredito experiencia en nutrición clínica y docencia desde 2005, trabajando en diferentes clínicas, con población rural y de ciudad en varias provincias gallegas, conociendo mucho más la idiosincrasia local. La confianza en mí depositada por los pacientes y el conocimiento de alimentación me han llevado actualmente a dirigir el Gabinete de Nutrición Humana y Dietética CharroSalud y a ser profesor invitado de Máster de Nutrición de la Universidad de Vigo, siendo tutor de TFM y formar parte de tribunales de evolución.

He participado como asistente, ponente, Cursos Divulgativos, Jornadas Científicas, Congresos Nacionales e Internacionales de Nutrición Humana y Dietética.



Sheila Castiñeira López

Vocalía

TRAYECTORIA PROFESIONAL

Activista desde el primer día del grado. He formado parte del cuerpo de representantes de alumnos durante 4 años, así como, alumna tutora dentro del Grado de Nutrición Humana y Dietética de la Universidad de Santiago de Compostela.

En la línea de la defensa de los alumnos del grado y de la propia figura del Dietista - Nutricionista he ocupado diferentes cargos dentro de la asociación de dietistas nutricionistas universitarios de Galicia (ADINU) llegando a ostentar el cargo de Presidenta. Durante estos 4 años de trabajo altruista, junto a un gran equipo de compañeras, ayudé a organizar congresos y ponencias dentro de la universidad y a nivel nacional desde FEDNU.

A nivel académico he sido galardonada con el premio extraordinario a mejor trabajo fin de grado de la rama de nutrición de la Facultad de Ciencias de Lugo, he sido 3º premio del programa Explorer del Banco Santander y accésit del premio Idea Lugo.

Dentro del ámbito universitario he trabajado como auxiliar de investigación en el Departamento de Química Analítica, Nutrición y Bromatología de la Universidad de Santiago de Compostela en colaboración con la Catedra del Pan.

Actualmente he dejado a un lado mi trabajo como nutricionista en la industria alimentaria para centrarme en el campo de la nutrición clínica, especializándome en endocrinología y patologías digestivas sin perder de vista la salud de la mujer y la perspectiva de medicina de género.

Sigo con las mismas ganas de ayudar a los dietistas nutricionistas de Galicia con las que empecé en 2017. Esta es la candidatura del cambio.



Monserrat Torres Iglesias

Vocalía - Vicesecretaría

TRAYECTORIA PROFESIONAL

Graduada en Nutrición Humana y Dietética en la UCAM y Máster en Nutrición Pediátrica en la Universidad de Granada.

Durante varios años trabajé en mi consulta de nutrición en Pontevedra y en el último año me he incorporado al SERGAS.

Mi trabajo se ha centrado principalmente en el tratamiento del sobrepeso y la obesidad así como en los trastornos del aparato digestivo.

Además de mi trabajo en consulta he participado como ponente en varios cursos del SERGAS así como en actividades de divulgación para la población general.



José Antonio López Gómez

Vocalía

TRAYECTORIA PROFESIONAL

Soy una persona muy inquieta y ese ímpetu me llevo a desplazarme a Barcelona para trabajar en la Unidad de Soporte Nutricional del Hospital Vall de Hebrón de Barcelona, servicio donde hice mis prácticas de fin de carrera y donde he colaborado en publicaciones científicas.

Mi vocación deportiva me ha llevado a un cambio radical, apostando por la nutrición deportiva de alto rendimiento. CEO de ManáLab, centro de tecnificación deportiva en el ámbito de la nutrición y alto rendimiento deportivo, trabajando con equipos multidisciplinares, con deportistas amateurs y profesionales.

Soy docente en la titulación de grado de NhyD de la Universidad de Vic, así como en numerosos masters de nutrición deportiva (Facultad de Farmacia Universidad de Valencia, etc.).

He participado como asistente, ponente, moderador, en Cursos, Jornadas, Congresos nacionales y europeos (ESPEN 2012), así como miembro del comité organizador del Congreso Mundial de Dietistas en Granada 2016 y del XVII Congreso Iberoamericano de Nutrición promovido (AIBAN) Pamplona 2019, soy como miembro del comité científico del WorkShop Experiencias Prácticas en Nutrición Deportiva: de la composición corporal a la gastronomía organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética.

Soy miembro de la Academia Española de Nutrición y Dietética, siendo promotor de la creación de la AGDN y del CODINUGAL, por lo que conozco plenamente el transcurrir de nuestra profesión y los órganos de representación.



Natalia Albino Quirós

Vocalía

TRAYECTORIA PROFESIONAL

Dietista-Nutricionista trabajando como autónoma desde 2017 en diversas clínicas con otros profesionales (endocrinos, psicólogos, psiquiatras, fisioterapeutas y entrenadores personales). Además de impartir charlas y talleres en diversos ámbitos y colaboración en la redacción de contenido para el libro "Recetas veganas para peques ¡y no tan peques" de Patricia Menéndez.

Incorporación en el SERGAS como nutricionista en atención primaria en diciembre de 2022



Rita Allegue Osset

Vocalía

TRAYECTORIA PROFESIONAL

Tras estudiar en la Universidad de Navarra la Diplomatura de Dietética y Nutrición llevo más de 20 años dedicándome a la nutrición clínica, primero representando a empresas de nutrición y desde hace 8 años con mi propia consulta, labor que desde hace un año compagino con el Servicio Gallego de Salud (SERGAS).

Durante los últimos 4 años he compatibilizado mi trabajo con la de vocal en la junta de CODUNIGAL.



María del Sol Pérez Iglesias

Vocalía

TRAYECTORIA PROFESIONAL

Dietista - nutricionista, Grado en Nutrición y Alimentación Humana por la UPV, formada en la facultad de Farmacia de Vitoria.

Cursos de postgrado en la facultad de Navarra: Postgrado en Obesidad y Postgrado en la Alimentación en la Infancia y Adolescencia.

Curso de Transtornos de la Conducta Alimentaria , facultad de Lleida.

Y numerosas formaciones relacionadas con la nutrición.

Inicie mi trabajo como dietista- nutricionista y responsable del servicio nutrición y hostelería en Palencia (Centro Asistencial San Telmo y en el Hospital Provincial). Posteriormente en Ourense (Hospital Santa María Nai), Lleida (Hospital Santa María de Lleida), Asturias (Hospital Comarcal de Jarrio) y Coruña (Hospital Quirón, antiguo policlínico Santa Teresa).

Actualmente, desempeño mi labor en el Servicio Gallego de Salud, como nutricionista clínica en consulta de atención primaria, en varios centros de salud, del área sanitaria de la Coruña y Cee.



Paula Castrillo Aldecoa

Vocalía

TRAYECTORIA PROFESIONAL

Graduada en Nutrición Humana y Dietética y Máster en Innovación en Nutrición, Seguridad y Tecnología Alimentarias. Desde el año 2020, trabajo en dos clínicas multidisciplinares en Vigo, y desde 2022 en las Unidades de Apoyo de Nutrición de Atención Primaria (SERGAS). He colaborado con el Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur (IISGS) y como relatora de la Agencia de Conocimiento en Salud (ACIS).

Además, compagino el ejercicio de dietista-nutricionista con la participación en el programa de intervención comunitaria para el bienestar emocional y promoción de la salud "Salubrízate", del cuál hemos defendido varias experiencias en jornadas nacionales.