
Integrantes de la candidatura

Puesto	Candidato	N. colegiado
Presidencia	María González	GA00002
Vicepresidencia	Jose A. López	GA00001
Secretaría	Uxia Lavandeira	GA00145
Tesorería	Marta Casteleiro	GA00044
Vocal 1	Laura Regueiro	GA00068
Vocal 2	Manuel Portela	GA00008
Vocal 3	Irene Mirás	GA00146
Vocal 4	Monse Torres	GA00065
Vocal 5	Almudena Seijido	GA00007
Vocal 6	Rita Allegue	GA00087
Vocal 7	Marta Fandiño	GA00070

Proyecto de candidatura

La candidatura que proponemos está formada por profesionales cualificados e implicados con la profesión, procedentes de diferentes puntos de la geografía gallega y que atesoran una trayectoria profesional reconocida y validada en los diferentes campos de la nutrición humana y dietética.

Los integrantes de esta candidatura, han sido promotores de la creación de la Asociación Galega de Dietistas-Nutricionistas de Galicia (AGDN), asociación que precede al hoy CODINUGAL, atesorando la experiencia necesaria en la gestión y desarrollo de estas entidades, siendo partícipes de los acontecimientos y la evolución de nuestra profesión en los últimos años.

Desde la constitución del CODINUGAL, la Junta actual ha trabajado para asentar las bases legales, así como adaptarse a las normas que como Colegio estamos obligados a cumplir. No ha sido un camino fácil, pero podemos anunciar que este proceso ha culminado con éxito con la publicación íntegra de los Estatutos en el DOGA, después de varias modificaciones y adaptaciones. Con esta condición, el

CODINUGAL podrá ser mucho más activo y eficiente, dedicando el tiempo a cumplir con las competencias adquiridas en tal condición.

Nuestra candidatura quiere transmitir a la profesión los valores que caracterizan a sus miembros y se compromete a aportar a los colegiados/as su trabajo, respeto, interdisciplinariedad, responsabilidad y servicio, necesarios para conseguir una sólida base del Colegio Oficial De Dietistas - Nutricionistas de Galicia y sus colegiados/as.

Esta candidatura, con el perfil de profesionales que la integran, se compromete a corto y medio plazo en:

1. **Legalidad y transparencia.** Respetar fielmente los cargos y los Estatutos, así como fomentar el derecho de participación, opinión y decisión de todos / as los / las colegiados / as.
2. **Consolidación de la profesión.** El Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de Galicia (CODINUGAL), tiene por objeto ser la cara visible de la profesión, representar y defender a los/as profesionales a fin de lograr un reconocimiento público e institucional.
3. **Formación continuada.** Promover formación de calidad para los/as Dietistas-Nutricionistas, valorando las necesidades actuales y de interés general.
4. **Legitimidad profesional.** Obtención del Registro Sanitario como una de nuestras prioridades. La consecución de la autorización de las Consultas de Dietistas-Nutricionistas dentro del Registro General de centros, servicios y establecimientos sanitarios.
5. **Universidad.** Fortalecer el vínculo establecido en la actualidad con la USC y su título de Grado de NHyD, buscando una participación docente de nuestros profesionales.
6. **Futuro.** Establecer y ofrecer un nexo de unión entre asociaciones de alumnos de NHyD y CODINUGAL.
7. **Difusión de la profesión.** Promover la figura del DN entre la población general, los medios de comunicación y otros profesionales de la salud.

-
8. **Comunicación.** Mantener una relación activa y dinámica con los asociados, la industria alimentaria y otros sectores productivos, así como con los diferentes ámbitos profesionales.
 9. **Comisiones de trabajo.** Potenciar el papel de las comisiones de trabajo existentes (intrusismo, formación, comunicación e imagen) e incluir nuevas comisiones de trabajo cuando estas sean de interés para los colegiados/as.
 10. **Defensa de la profesión.** Trabajar y crear estrategias para combatir el intrusismo, uniendo esfuerzos con otros colectivos, colegios profesionales sanitarios e instituciones siguiendo el código deontológico de buenas prácticas de la profesión.
 11. **Revalorizar la figura del D-N en el ámbito público.** Trabajar por la inclusión de D-N en campañas de promoción de la salud y en todos aquellos ámbitos donde nuestra figura tenga cabida.

Esta candidatura está formada por:

Presidencia

Dra. MARÍA GONZÁLEZ RODRÍGUEZ

Formalicé mi formación académica como Diplomada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad del País Vasco y posteriormente como Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos en la Universidad de Vigo. A continuación, en dicha universidad también cursé el Máster en Nutrición, que me dio paso a realizar mi tesis doctoral en la Universidad de Santiago de Compostela, presentada en el año 2015 con una calificación de cum laude.

Trayectoria Profesional:

Desde 2007 hasta diciembre de 2019, ejercí como dietista-nutricionista en el Servicio de Endocrinología y Nutrición del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela, en donde llevé a cabo, entre otras actividades, el asesoramiento dietético de pacientes con obesidad, así como la educación de pacientes con diabetes y la valoración nutricional y seguimiento de pacientes con cáncer de cabeza y cuello.

Asimismo, desde al año 2015 al 2019 participé como docente en el "Itinerario formativo de saúde cardiovascular para doentes e cuidadores", Programa Multidisciplinar de Rehabilitación Cardíaca e Prevención Secundaria, en el Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela.

En junio de 2019 me incorporé al grupo de investigación del Dr. David Araujo Vilar, en la Unidad de Enfermedades Tiroideas y Metabólicas (UETeM), en el área Endocrinología de Santiago de Compostela. Al mismo tiempo que empecé a colaborar con AELIP (Asociación Internacional de Familiares y Afectados de Lipodistrofias) a través del Servicio de Asesoramiento Dietético.

En la actualidad llevo a cabo mi actividad en consulta privada en CliniQsantiago (Santiago), en el Policlínico HM Matogrande (Coruña) y formando parte del equipo de Santos-Prieto Cirujanos.

A lo largo de mi trayectoria profesional he participado como investigadora colaboradora en diversos proyectos, así como en múltiples congresos nacionales e internacionales en el ámbito de la nutrición y la diabetes, también como docente, y más recientemente como cotutora de trabajos de fin de grado en el área de enfermería de la Universidad de Santiago.

¿Por qué te presentas a esta candidatura?

Me presento a esta candidatura porque me gusta mi profesión y me gustaría luchar por ella. Considero que el colectivo de dietistas-nutricionistas de Galicia se merece un reconocimiento dentro del sistema público de salud y de la sociedad en general. Y a día de hoy, a pesar de haber hecho grandes avances en estos últimos años, todavía queda camino por recorrer. Para ello es necesario trabajar en equipo de forma coordinada y con unos objetivos claros. Con mi participación en esta candidatura espero poder aportar ganas e ilusión para trabajar y luchar todos juntos en una misma dirección.

¿Qué cosas propondrías a mejorar en nuestro colegio?

Uno de los objetivos a trabajar sería la relación con la Consellería de Sanidad y con la Consellería de Educación, Universidad y Formación Profesional, a fin de reconocer nuestra profesión en el ámbito educativo y la figura del dietista-nutricionista en la Sanidad Pública.

Por otra parte, intentar ganar visibilidad entre los estudiantes del Grado de Nutrición, en la Facultad de Ciencias de Lugo, para que conozcan el Colegio y sus funciones y puedan colegiarse, haciendo que seamos más y tengamos mayor voz y peso en las peticiones que desde el Colegio se soliciten a los organismos oficiales.

Al mismo tiempo, habría que aumentar la oferta de formaciones y actividades dirigidas a los colegiados, fomentando así la formación continuada, algo muy necesario en esta profesión.

JOSE A. LOPEZ GOMEZ

He formalizado mi formación académica como Diplomado en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad de Vic, posteriormente he cursado un Máster Oficial de Nutrición y Dietética en Galicia impartido por la Universidad de Vigo, que me ha dado pie a iniciar mi Tesis Doctoral.

Actualmente desarrollo mi actividad asistencial en clínica privada y como docente en la Universidad de Vic, en la titulación de Grado de dicho campus universitario.

Trayectoria Profesional:

Soy una persona muy inquieta y ese ímpetu me llevo a desplazarme a Barcelona para trabajar en la Unidad de Soporte Nutricional del Hospital Vall de Hebrón de Barcelona, servicio donde hice mis prácticas de fin de carrera y donde he colaborado en publicaciones científicas.

Mi vocación deportiva me ha llevado a un cambio radical, apostando por la nutrición deportiva de alto rendimiento. CEO de ManáLab, centro de tecnificación deportiva en el ámbito de la nutrición y alto rendimiento deportivo, trabajando con equipos multidisciplinares, con deportistas amateurs y profesionales.

He participado como asistente, ponente, moderador, en Cursos, Jornadas, Congresos nacionales y europeos (ESPEN 2012), así como miembro del comité organizador del Congreso Mundial de Dietistas en Granada 2016 y del XVII Congreso Iberoamericano de Nutrición promovido (AIBAN) Pamplona 2019, soy como miembro del comité científico del WorkShop Experiencias Prácticas en Nutrición Deportiva: de la composición corporal a la gastronomía organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética.

Soy miembro de la Academia Española de Nutrición y Dietética perteneciendo al grupo de especialización de Nutrición y Dietética para la Actividad Física y Deportiva, GE-NuDAFD.

¿Por qué te presentas a esta candidatura?

Me presento a este cargo porque vivo la Nutrición y Dietética de una manera muy especial y personal. La lucha por la profesión y el ímpetu por el reconocimiento de nuestra profesión, me ha llevado a ser miembro fundador de a AGDN,

representar a Galicia en la Junta de la AEDN, de la FEDN hasta la constitución del Consejo general de colegios profesionales de Dietistas-Nutricionistas de España, donde represento a Galicia como órgano de representación de la profesión y lucha por los derechos de los D-N y que sus competencias profesionales.

En estos más de 14 años trabajando por la profesión (desde la creación de la AGDN hasta la constitución del CODINUGAL), reconozco que nuestra figura y presencia ha avanzado, se nos tiene en cuenta y saben de nosotros, pero nos queda mucho camino por recorrer y avanzar, en ocasiones sujeto a decisiones de terceros que ralentiza nuestra necesidad de evolución.

Para ello es necesario trabajar con conocimiento de causa, sabiendo de dónde venimos, conociendo el camino recorrido y teniendo presente a donde debemos llevar nuestra profesión, pasos necesarios a la hora de definir el guion de trabajo ejemplarizante y consecuente.

Somos los propios profesionales los que, con nuestras acciones, contribuimos en que se nos diferencien, pero debemos hacerlo bajo los principios que cata el código Deontológico y las leyes existentes que regulan nuestra profesión y nuestras prácticas.

Nos ha costado mucho tiempo y trabajo realizar todos aquellos tramites de constitución y aprobación legal del Colegio Oficial de Dietista-Nutricionistas de Galicia, CODINUGAL, hasta su publicación oficial en el DOGA, si bien el trabajo duro este hecho, ahora nos toca hacer rodar el Colegio, promoviendo las actividades propias y designadas de dicha institución en beneficio del colectivo y sus profesionales

¿Qué cosas propondrías a mejorar en nuestro colegio?

Somos un Colegio pequeño, poco numeroso y joven, si bien en los últimos años hemos puesto mucha atención en la constitución del mismo, no hemos querido ignorar nuestras carencias y debilidades que hoy con una junta más numerosa y activa damos pie a llevarlas a término.

Creemos como prioridades, una mayor presencia física en nuestra sede, por lo que esta candidatura propone la incorporación de una persona más horas de cara a una mayor presencia física de esta en atención del colegiado

Somos conscientes que Galicia es de las pocas comunidades que acrece de registro sanitario de nuestras consultas, si bien es una línea de trabajo abierta, consideramos que debemos actuar y presionar para forzar esa reforma legal que habilite a esta acreditación de nuestros centros.

La formación, es esencial, gozamos de buenos profesionales, y el reconocimiento de ello es la propuesta formativa por profesionales gallegos sin limitación de aquellos que puedan enriquecer el conocimiento de nuestros colegas.

Dialogo y suma de fuerzas con la universidad y aquellos colectivos de alumnos que en un futuro serán profesionales.

Dialogo con la industria y mejores ventajas a nuestros colegiados como incentivos profesionales y acercamiento entre sectores profesionales y productivos.

A puertas de este marco electoral, y conocedores del trabajo realizado, debemos ser todavía más perseverantes en nuestro trabajo por lo que me sumo a esta candidatura compuesta por un grupo de grandes profesionales que comparten esta misma ideología y ganas de trabajar por y para los D-N de Galicia.

UXÍA RODRÍGUEZ LAVANDEIRA

He realizado mi formación académica como Graduada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad de Santiago de Compostela. Actualmente me encuentro cursando un Máster Universitario en Biotecnología Avanzada impartido por la Universidad de A Coruña.

Trayectoria Profesional:

Mi interés por la nutrición clínica me llevó a realizar las prácticas de fin de carrera en la Unidad de Nutrición Clínica y Dietética del Hospital Universitario de A Coruña (CHUAC). Unidad con la que colaboro actualmente en varios proyectos de investigación.

El trabajar en esta Unidad me ha permitido especializarme en nutrición clínica, sobre todo relacionada con patologías oncológicas, digestivas y neurológicas.

¿Por qué te presentas a esta candidatura?

Me presento a esta candidatura porque considero que debemos seguir luchando por la profesión para que nuestras competencias y derechos sean puestos de manifiesto.

Este afán por dar a conocer nuestra profesión y el campo de la nutrición a la sociedad me llevó, en mis años universitarios, a formar parte de la Asociación de Dietistas-Nutricionistas Universitarios de Galicia (ADINU Galicia) y, posteriormente, colegiarme en CODINUGAL.

Somos los propios dietistas-nutricionistas los que debemos dar a conocer nuestra profesión, pero siempre basándonos en la evidencia científica y el código deontológico.

¿Qué cosas propondrías a mejorar en nuestro colegio?

Soy consciente de que somos un colegio pequeño que se encuentra en sus primeros años de andadura y que no tenemos los medios que tienen otros colegios.

Creo que debemos fomentar la comunicación, tanto con los propios colegiados como con la sociedad; para potenciar nuestra figura dentro de Galicia y darnos a conocer.

También considero importante consolidar la relación con ADINU Galicia, para que los futuros graduados vean la opción de colegiarse como algo beneficioso para su trayectoria profesional.

Por último, en nuestra profesión es necesario estar actualizándose constantemente, y creo que el colegio debe tener un papel importante en esa formación, ofreciendo a los colegiados conocimientos basados en la evidencia científica y que no les sea necesario desplazarse fuera de la comunidad para obtenerlo.

MARTA CASTELEIRO VILA

He formalizado mi formación académica como Graduada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad País Vasco (UPV-EHU), posteriormente he cursado un Máster Oficial en Nutrición y Salud en dicha universidad, que me ha dado paso a iniciar mi Tesis Doctoral.

Trayectoria Profesional:

Mi inquietud por la nutrición me ha llevado a colaborar en el proyecto de investigación Riesgo de cáncer y adenoma colorrectal en población del País Vasco: estudio piloto sobre interacciones genes-ambiente, de la UPV-EHU.

Acredito experiencia en la promoción de hábitos de alimentación saludable desde 2015 hasta 2019 como dietista-nutricionista y coordinadora del programa de Rehabilitación Cardíaca Fase III de Corazón Sin Fronteras y Cardioalianza (Organizaciones Sin Ánimo de Lucro). Docente en el Máster en Educación Nutricional en la prevención y tratamiento de enfermedades de prevalencia, SUPPORT4FOOD (2016-2018). Instructora de prácticas de alumnos de Nutrición Humana y Dietética de la UPV-EHU. "Venía Docendi" (2016- 2019).

He complementado mi formación en el ámbito sanitario como Candidato a Instructor en Soporte Vital Básico y Desfibrilación Externa Semiautomática por el Plan Nacional de RCP y SeMicyuc, y con el Certificado de profesionalidad de Técnico de Transporte Sanitario. Con más de dos años de experiencia en la impartición de formación de Soporte vital básico y primeros auxilios.

¿Por qué te presentas a esta candidatura?

Me presento a la candidatura 2020-24 por la inquietud que siento de trabajar por la continuidad de la mejora de nuestra profesión en nuestra comunidad autónoma.

Con la experiencia de haber colaborado en la Asociación Galega de Dietistas-Nutricionistas y como miembro de la junta del actual CODINUGAL y tras haber alcanzado el reconocimiento de nuestra profesión a nivel institucional como un organismo de derecho público considero necesario afianzar las bases para el futuro de la profesión.

¿Qué cosas propondrías a mejorar en nuestro colegio?

Considero imprescindible enfocar los esfuerzos del colegio en afianzar tres pilares básicos:

- Representación institucional de la profesión.
- Registro Sanitario. La consecución de la autorización de las Consultas de Dietistas-Nutricionistas dentro del Registro General de centros, servicios y establecimientos sanitarios.
- Formación continuada de los Dietistas-Nutricionistas.

Vocal 1 (en funciones de Vicesecretaría)

LAURA REGUEIRO FOLGUEIRA

He formalizado mi formación académica como Graduado en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad de Santiago de Compostela, posteriormente he cursado un Máster en Gerontología impartido por la Universidad de Coruña, que me ha dado paso a iniciar mi Tesis Doctoral.

Trayectoria Profesional:

Desde el principio he tenido claro que la nutrición clínica es la parte que más me gusta y me motiva de mi profesión por eso tras realizar mis prácticas de carrera en el CHUAC, tuve claro que allí quería seguir desarrollando mi carrera profesional, y la suerte de cumplir mi deseo y ahí sigo trabajando desde hace varios años como personal investigador con apoyo en la labor asistencial.

Además, otra parte importante de mi actividad profesional la desarrollo en la clínica privada, actualmente en Clínica Mens Sana donde paso consulta varios días de la semana.

Colaboro también con asociaciones de pacientes como ALCER (Asociación para la Lucha contra las Enfermedades del Riñón) impartiendo formaciones a profesional y pacientes en el ámbito de la nutrición.

Con motivo de mi labor en el ámbito hospitalario del CHUAC y al desarrollo de mi tesis doctoral, he participado como ponente en Cursos, Jornadas y Congresos autonómicos y nacionales como SGXX (2017), SONUDIGA (2018), y SEGG (2019).

¿Por qué te presentas a esta candidatura?

Me presento a esta candidatura me gustaría poder hacer más por la profesión y poder trabajar para que los D-N de Galicia podamos ser reconocidos y valorados como una profesión sanitaria más entre la sociedad y por supuesto tener cabida como el resto de profesiones sanitarias en el servicio gallego de salud.

Tenemos mucho camino por recorrer y me gustaría aportar mi granito de arena para seguir avanzando.

¿Qué cosas propondrías a mejorar en nuestro colegio?

Me gustaría trabajar para que la relación con la Consellería de Sanidad y Educación sea más fructífera a fin de reconocer nuestra profesión y hacernos un hueco en la Sanidad Pública.

También creo que sería interesante establecer una relación más cercana y frecuente con la Universidad de Santiago y los alumnos que año a año terminan los estudios de Nutrición y Dietética para que conozcan el colegio y sus funciones y puedan colegiarse, haciendo que seamos más y tengamos mayor voz y peso en las peticiones que desde el Colegio se soliciten a los organismos oficiales.

Por supuesto no querría olvidarme de la importancia que también tiene la formación de nuestros colegiados, por eso me gustaría también trabajar en proponer un mayor número de formaciones anuales para que podamos estar actualizados en distintas temáticas de nutrición, ya que la actualización de conocimientos es clave en nuestra profesión.

Vocal 2 (en funciones de Viceteroría)

MANUEL PORTELA COLLAZO

He formalizado mi formación académica como Diplomado en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad de San Pablo CEU, posteriormente he cursado la Licenciatura en Ciencia y Tecnología de los Alimentos en la Universidad de Santiago de Compostela. Después cursé el Máster Oficial en Condicionantes Xenéticos, Nutricionais e Ambientais do Crecemento en la misma Universidad lo que me llevó a cursar el programa de Doctorado en Endocrinología (LabEndo) en la Universidad de Vigo que hago actualmente. Con anterioridad estudié Auxiliar de Clínica, Técnico en Laboratorio y Técnico en Dietética de Formación Profesional.

Trayectoria Profesional:

Soy una persona con inquietudes científicas relacionadas con la alimentación desde siempre, por eso mi trabajo Dietista-Nutricionista lo desarrollo en el ámbito clínico y docente. Mi carácter conciliador y dialogante me ha llevado a dirigir varios proyectos relacionados con mi profesión desde que empecé.

Acredito experiencia en nutrición clínica y docencia desde 2005, trabajando en diferentes clínicas, con población rural y de ciudad en varias provincias gallegas, conociendo mucho más la idiosincrasia local. La confianza en mí depositada por los pacientes y el conocimiento de alimentación me han llevado actualmente a dirigir el Gabinete de Nutrición Humana y Dietética CharroSalud y a ser profesor invitado de Máster de Nutrición de la Universidad de Vigo, siendo tutor de TFM y formar parte de tribunales de evolución.

He participado como asistente, ponente, Cursos Divulgativos, Jornadas Científicas, Congresos Nacionales e Internacionales de Nutrición Humana y Dietética.

¿Por qué te presentas a esta candidatura?

Me presento a este cargo porque mi relación con nuestro oficio me hace ver que cada vez es más importante nuestra profesión.

Personalmente percibo que a nivel social estamos muy bien valorados ya que la respuesta de los pacientes desde que empiezo a ejercer no ha disminuido, si no todo lo contrario, y a nivel científico también ha aumentado. Sin embargo, esto

choca en Galicia a nivel administrativo, ya que no estamos reconocidos como personal sanitario, lo que se traduce en diferentes distorsiones que dificultan nuestro trabajo, tanto a nivel público como privado.

Es necesario cambiar esto, y por eso me presento para aplicar un espíritu de cambio y conseguir que nuestro oficio mejore para todos nosotros. Y nadie mejor que nosotros lo puede hacer.

¿Qué cosas propondrías a mejorar en nuestro colegio?

En primer lugar, aplicar un espíritu de grupo para que todas y todos nos sintamos cómodos y con confianza para atravesar y conseguir nuestros fines comunes:

- Dirigir nuestros esfuerzos al mismo objetivo, aplicar un protocolo para dirigirnos a los estamentos públicos de forma persistente.
- Aportar experiencia en gestión para alcanzar una identidad común.
- Generar un distintivo propio y común (tarjetas identificativas) para todos los colegiados y que se nos pueda distinguir fácilmente.
- Identificar consultas, gabinetes, salas, clínicas, lugares donde se ejerza de una forma unificada (carteles, identificadores de personal...) mediante una imagen de conjunto.

Como objetivo común conseguir formar parte de un grupo y mejorar los diferentes aspectos que consensuemos con buen talante y buena predisposición, con muchas ganas.

Irene Mirás Vázquez

Soy Irene Mirás, Dietista-nutricionista. Me considero una apasionada del deporte y, después de 9 años dedicados al deporte de alto nivel, me di de cuenta de que los cuatro pilares fundamentales para mí rendimiento eran el correcto entrenamiento, descanso, equilibrio mental y sin duda la nutrición.

Posteriormente descubrí que estos también son los ingredientes para una buena salud. Por ello cuando llegó el momento de elegir la carrera tenía claro que quería ser Dietista - nutricionista.

Trayectoria Profesional:

Soy una persona constante, perseverante y activa. Busco la mejora continua contando con una gran capacidad de sacrificio y automotivación.

Tengo experiencia en el trabajo en equipo en diferentes ámbitos, así como, en nutrición clínica y deportiva. Actualmente me encuentro trabajando en consulta privada dentro de centros multidisciplinarios y de entrenamiento.

Aunque la nutrición deportiva fue el motor principal para decantarme por la nutrición, otros campos han llamado mi atención durante estos años tales como la nutrición clínica, la alimentación en las diferentes etapas del ciclo vital o la nutrición vegetariana/vegana.

Debido a mis múltiples inquietudes me sigo formando, leyendo e interesando por diferentes temas con el objetivo de mejorar a nivel profesional y ofrecer una mayor calidad en la asesoría nutricional.

Concretamente en la actualidad me encuentro cursando el postgrado en Condicionantes Genéticos, Nutricionales y Ambientales del Crecimiento y Desarrollo impartido por la USC.

¿Por qué te presentas a esta candidatura?

Me presento a esta con la ambición de aportar al Colegio mi vocación por la nutrición e implicación con la profesión del dietista – nutricionista.

Me hace especial ilusión poder participar en la mejora de nuestras condiciones laborales y capacidades profesionales. Valoro esta oportunidad como una forma de crecer individualmente y aportar mi ayuda al resto de compañeros de profesión.

¿Qué cosas propondrías a mejorar en nuestro colegio?

Propondría continuar defendiendo los derechos de los dietistas-nutricionistas y su reconocimiento, como, por ejemplo, con la petición de declarar a las consultas de dietistas-nutricionistas como sanitarias. Por otro lado, me parece importante la organización de formaciones sobre temas de actualidad en nutrición y la mejora del intrusismo como medios para el crecimiento profesional.

Almudena Seijido García

Mi relación con el mundo de la nutrición comenzó con un Ciclo Superior de Dietética realizado en el IES Leixa de Ferrol. El interés que suscitó en mí este tema provocó que decidiese completar mi formación con una Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética ofertado por la Universidad del País Vasco. Posteriormente he cursado un máster en Nutrición, Dietética, Fisioterapia, así como diferentes cursos orientados al coaching y a temas concretos de la nutrición.

Trayectoria Profesional:

Tras acceder al mundo de la dietética con la intención de utilizar el ciclo como puente para hacer Fisioterapia, decidí continuar por el camino de la nutrición, ya que me apasionó lo que aprendí allí.

Fueron especialmente determinantes los tres meses de prácticas en la Unidad de Dietética del Complejo Universitario de A Coruña, en los que pude comprobar cuánto me quedaba por aprender. Por ello, decidí mejorar mi formación mediante una Diplomatura en Nutrición, cuyas prácticas realicé en la Unidad de Medicina del Deporte y la Actividad Física del Centro de Especialidades Médicas- USP Santa Teresa (A Coruña).

Por lo que respecta a mi trayectoria profesional, los primeros años los dediqué a ejercer como promotora de ventas para laboratorios farmacéuticos. Por una parte, esta experiencia, potenció mi capacidad de trabajo en equipo. Por otra parte, vi claramente hacia dónde quería orientar mi actividad laboral. Esto me llevó a establecerme como autónoma, primero trabajando en diferentes clínicas, y, finalmente, en mi propia consulta.

Así, he centrado mi actividad en la educación nutricional porque creo firmemente en la necesidad de un cambio de hábitos. Para ser más eficaz en este campo me he formado en el coaching nutricional, con el objetivo de que mis clientes no abandonen y mantenga una alimentación adecuada. Junto con el trabajo de la consulta, desarrollo otras actividades relacionadas como talleres, tanto con niños como con adultos, destinados a fomentar un modo de vida saludable. Además,

este último curso académico he tenido alumnos en prácticas de la Universidad de Santiago.

En cuanto a mi personalidad, me defino como fuerte y luchadora. A punto de finalizar la carrera tuve que retrasar el fin de mis estudios por motivos de salud, lo cual me sirvió para valorar todavía más aquello que tengo y por lo que quiero luchar en la vida.

¿Por qué te presentas a esta candidatura?

Me presento a este cargo porque la nutrición es un pilar fundamental de mi vida y quiero participar de manera activa para que cada día sigamos avanzando un poco más en el reconocimiento de nuestra profesión. Estos años se han hecho unos avances muy importantes, pero ahora más que nunca es fundamental continuar con esa evolución.

No me gusta ser de las personas que se quejan mientras dejan que sean otros lo que intentan cambiar las cosas. Quiero ayudar a formar parte del cambio para conseguir consolidar el colegio y que seamos un colectivo fuerte y valorado. Soy consciente de que supone una responsabilidad importante, pero también sé que lo haré con rigor y con formalidad.

¿Qué cosas propondrías mejorar en nuestro colegio?

Obtención del registro sanitario, (autorización de las Consultas de Dietistas-Nutricionistas dentro del Registro General de centros, servicios y establecimientos sanitarios).

Lucha contra el intrusismo en la profesión.

Formación continuada de los colegiados.

Convenios con diferentes empresas para la obtención de beneficios para los colegiados.

Monse Torres Iglesias

He formalizado mi formación académica como Graduada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Católica San Antonio de Murcia. Posteriormente, he cursado un máster oficial de Nutrición Pediátrica en la Universidad de Granada.

Trayectoria profesional:

Durante los últimos cinco años he trabajado como autónoma, poniendo en marcha mi propia consulta. Mi trabajo se centra principalmente en el tratamiento del sobrepeso, especialidad que me apasiona ya que ayuda a que muchas personas puedan mejorar su calidad de vida, su salud y su autoestima.

También tengo experiencia en nutrición clínica y pediátrica. Además, a lo largo de estos años, he tenido la suerte de haber formado parte de otros proyectos muy enriquecedores, principalmente programas formativos destinados a la población, ayuntamientos y colegios en la provincia de Pontevedra.

Desde hace varios años, imparto un curso anual destinado a los TCAE del Complejo Hospitalario de Pontevedra. Entre los proyectos en los que he participado, me gustaría destacar el Servicio de Atención y Educación Nutricional puesto en marcha por el centro de información a las mujeres del ayuntamiento de Redondela, cuya finalidad es cuidar la alimentación de mujeres y niños en riesgo de exclusión social de su ayuntamiento, en el cual he aprendido mucho tanto a nivel profesional como emocional.

¿Por qué te presentas a esta candidatura?

Me presento a la junta directiva de CODINUGAL para aportar mi granito de arena en el trabajo a favor de esta tan necesaria profesión. Considero fundamental conseguir la unión y la fuerza de todos para seguir avanzando cada día más en el reconocimiento de nuestro trabajo y en la labor tan necesaria que llevamos a cabo para la población.

¿Qué cosas propondrías a mejorar en nuestro colegio?

- Formación profesional permanente de los Dietistas-Nutricionistas.
- Incrementar acciones de cara a la población que promuevan la labor del Nutricionista.

Rita Allegue Osset

He realizado mi formación académica como Diplomada en Nutrición humana y dietética en la facultad de ciencias de la Universidad de Navarra, perteneciendo a la primera promoción correspondiente a los años 1989-1992, ampliando mi formación, a lo largo de mi carrera profesional, con variados cursos y seminarios relacionados con nuestro trabajo. También he colaborado con diferentes medios de comunicación con diversas publicaciones

Trayectoria profesional:

Comencé mi carrera como nutricionista (1998) en el complejo hospitalario de Santiago de Compostela (Hospital General, Hospital Provincial y el Hospital Gil Casares), planificando, elaborando y supervisando tanto las dietas, menús, instalaciones y el modo de utilización de los mismos. A partir de ese año he trabajado para diferentes laboratorios compatibilizando este trabajo con charlas en colegios de Coruña madres, padres e hijos. Actualmente regento una consulta de dietética y Nutrición en la ciudad de Ferrol.

¿Por qué te presentas a esta candidatura?

Me presento a esta candidatura para intentar que nuestra profesión se reconozca definitivamente en Galicia en todos los ámbitos que nos compete y deberíamos estar.

Acabar con el intrusismo de forma definitiva, informando y educando a la sociedad para que sepa distinguir quien está capacitado para elaborar sus dietas, además considero que debemos mejorar las relaciones con la universidad, para que sean nutricionistas competentes los que formen a nuestros futuros compañeros y no de otras profesiones.

Así mismo conseguir que el sergas cuente con nutricionistas con formación universitaria para realizar las labores que otros titulados están realizando sin la formación adecuada.

¿Qué cosas propondrías a nuestro colegio?

Sé que durante estos años se ha trabajado mucho, pero ahora es el momento de empezar a que intentar que se nos vea desde todos los ámbitos, y para ello debemos colaborar todos y aportar nuestro granito de arena.

Creo que es necesario que se produzca un aumento de colegiados, con ganas de trabajar e ilusionados por la profesión.

MARTA PÉREZ FANDIÑO

He formalizado mi formación académica como Graduada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad de Santiago de Compostela, posteriormente he cursado el Master Oficial Interuniversitario de Condicionantes Genéticos, Nutricionales y Ambientales para el Crecimiento y Desarrollo, así como varios cursos entre los que destacan el Curso de Experta en Patologías Nutricionales del S-XXI por la UNED.

Trayectoria Profesional:

Mi experiencia laboral comenzó con las prácticas de fin de Grado, en la empresa alimentaria Luis Calvo Sanz S.A. donde continué unos meses más como becaria de FEUGA. Cesé dicha actividad para continuar con mi formación de Postgrado, entre ellos el Master, que me permitió una estancia de prácticas en la Unidad de Gastroenterologías del Hospital Materno Infantil.

Desde entonces he trabajado de nutricionista clínica de manera continua, tanto por cuenta ajena como propia, esta última bajo el nombre de NutriPasos y desde 2016, trabajando en mi propio centro y en centros ajenos un par de veces por semana, basándome en la educación nutricional.

También realizo diferentes acciones como formaciones para colectivos, cursos de nutrición y cocina, trabajos para empresas y control de sus empleados, estudios para ayuntamientos, menús y charlas en colegios e institutos, etc.

¿Por qué te presentas a esta candidatura?

Me presento a este cargo porque veo la necesidad de apoyar a mi colectivo y crear una estructura sólida y estable para dar a conocer la profesión y mejorar la situación actual de la misma (asesoramiento a estudiantes y colegiados, aumento de la oferta laboral, aumento de la formación disponible, etc.).

¿Qué cosas propondrías a mejorar en nuestro colegio?

Creo que existen múltiples cambios a adoptar por parte del colegio, empezando por la estructura del mismo, que debe ser más numerosa que la actual.

Durante estos años se ha conseguido un cambio importante de Asociación a Colegio pero ahora es el turno de asentar la actividad del Colegio y empezar a mover más actividades y acciones gracias a él. De primeras, considero necesario un aumento de colegiados que solo se conseguirá al aumentar el valor del mismo, por lo que el trabajo en relación a ello me parece un buen punto del que partir (formaciones, trabajos, colaboraciones con la Universidad y mucho más).